

FIJNE NIEUWE SPORTIEVE DAGEN GEWENST

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG
09:15-10:15 BODYSHAPE	07:30-08:00 HIITIT30	09:15-10:15 ZUMBA	07:30-08:00 HIITIT30
09:45-10:15 HIITIT30	09:15-10:15 BODYSHAPE	09:15-10:15 HIITIT60	09:15-10:15 BODYATTACK
10:15-11:15 BODYPUMP	09:45-10:15 HIITIT30	09:15-10:05 CLUB CYCLE	09:45-10:15 TRX
10:20-10:40 CORE20	10:15-11:15 BODYBALANCE	10:15-11:15 BODYPUMP	10:15-11:15 BODYPUMP
11:30-12:30 BODYFIT	10:20-10:40 CORE20	10:20-10:40 CORE20	10:20-10:40 CORE20
	11:15-12:15 YOGA FLOW	10:40-11:10 TRX	
18:30-19:00 GRIT			18:00-19:00 BODYPUMP
19:00-20:00 BODYPUMP	19:00-20:00 PILATES	19:00-19:30 GRIT	19:00-20:00 BODYCOMBAT
19:05-19:25 CORE20	19:30-20:00 HIITIT30	19:00-19:50 CLASSICCYCLE	19:30-20:00 HIITIT30
19:30-20:00 HIITIT30	20:00-21:00 BODYSHAPE	19:30-20:00 CXWORX	20:00-21:00 VINYASA YOGA
20:00-21:00 BODYATTACK	20:05-20:25 CORE20	19:30-20:00 HIITIT30	20:05-20:25 CORE20
20:00-20:50 CLUB CYCLE	21:00-22:00 BODYPUMP	20:00-20:50 POWERCYCLING	
21:00-22:00 BODYBALANCE		20:00-21:00 BODYPUMP	
		20:05-20:25 CORE20	
		20:30-21:00 TRX	
		21:00-22:00 BODYBALANCE	

VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
09:15-10:15 BODYSHAPE	09:15-10:15 BODYPUMP	09:15-10:15 ZUMBA
09:15-10:05 CLUB CYCLE	09:15-10:05 CYCLING	09:15-10:05 CLASSICCYCLE
09:45-10:15 HIITIT30	09:45-10:15 HIITIT30	10:15-11:15 HIITIT60
10:15-11:15 PILATES	10:15-10:45 GRIT	10:15-11:15 POWERCYCLING
10:20-10:40 CORE20	10:20-10:40 CORE20	10:15-11:15 BODYPUMP
11:15-12:15 BODYBALANCE	10:45-11:15 CXWORX	11:15-12:15 BODYBALANCE
		11:20-11:40 CORE20

Reserveren voor de lessen kan via app, website, kiosk

NIEUW: VINYASA YOGA op de donderdag wekelijks om 20.00 uur met Angela

## GET RESULTS

YOUR LIFE sportsclub - Industrieweg 4  
Dobbewijk VOORSCHOTEN - 071-5611906